



《自然共生サイト》

横浜国立大学ときわの森

おさんぽずかん



自然共生サイト認定
30by30

はじめに

この図鑑は、ききょうちゃんのリクエストにより2年前につくったものを、横浜国立大学の自然観察で使えるように改変したものです。

ききょうちゃんは小学1年生でラフレシアやシヨクダイオオコンニャクと立て続けに会い、植物の世界にひきこまれました。キキョウだけでなく道ばたの植物にやたら詳しくなり、人に話したくなります。新しく出会った花のことを説明してくれるのですが、母にはその説明ではピンときません。どうやら草花の目線に近く、目のいい子どもには、植物学者でも気づかないことが見えるようなのです。

植物にはそれぞれ特徴があります。「緑」としてかたまりでみると見えない不思議な世界を、大人も子どももみんなで楽しみながら観察できたら幸いです。

2026年2月1日

倉田薫子

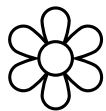


この本のめあて

- 1：みのまわりの植物をみつめ、季節をかんじること
- 2：植物とわたしたちの生活や文化の関係をしること
- 3：植物をとりまく環境に関心をもつこと

この本のつかいかた

みたよ！



みたら色を
ぬろう！

しゃしん

大人向けの解説

なまえ

せつめいの会話

みられるきせつ

季節



春



しよか



夏



秋



冬

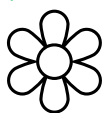


1年中

ひいらぎくん、ききょうちゃんと母との会話に
でてくるものをじっくりみてみよう。
あたらしいはっけんはあるかな？



みたよ！



カントウタンポポ



みんなしってる
たんぽぽだ！



ウスジロ
カントウタンポポ



春に咲く黄色いお花、元気がでるよね！
日本にもともといたたんぽぽは、花を
ささえている部分がそりかえないよ。

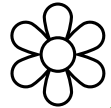
たんぽぽのなかま



外来性タンポポ

※外来...外国から入ってきた植物。日本の生物に強くえいきょうをあたえることがある。

みたよ！

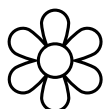


外国からきたのは、花をささえている
ぶぶんがそりかえるんだね。



そう、そして在来のものと交配して
雑種をつくってしまうの。

みたよ！



ブタナ

葉っぱがサラサラなのでタンポポと見分けがつかず。
タンポポを食用にするフランスでは、ブタナのことは
「ブタのサラダ」と呼んでいます。



たんぽぽそっくり！



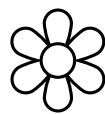
花はにてるけど、花のくきが
えだわかれしていてかたいよ。

オオイヌノフグリ

花の色や形には、それぞれ意味があります。
この花は対称ではないですね。
どんな理由があるのでしょうか。

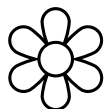


みたよ！



青いはなびらが4枚のつながってる！
あれ、ぽろととれちゃったよ…

みたよ！



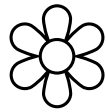
春の七草のホトケノサとは
別のものです。

ホトケノサ



ふしぎなかたちの花だね～
葉っぱのざぶとんのうえにお花が
すわってるみたい！

みたよ！



茎をさわってみましょう。
断面が四角いのがシソ科の
特徴です。



ヒメオドリコソウ

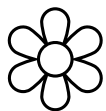


花はホトケノザににてるね。

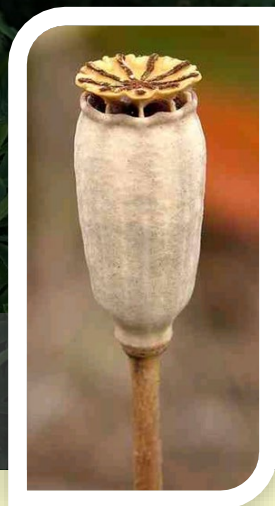


こっちは葉っぱがかさみたいだね。

みたよ！



隙間から、たっくさんのタネを
まき散らして増えます。
汁はかぶれるので要注意！



ナガミヒナゲシ



オレンジ色の4枚のはなびらめだつね！



この花は一日でちってしまうのよ。
さいきんすごく増えているよ。

ムラサキツメクサ

さりげなく
テントウムシの幼虫→

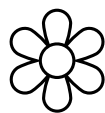


ちっちゃい花があつまってる！

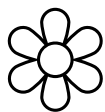


葉っぱも3枚の小さな葉っぱが
あつまって1枚なんだよ。

みたよ！



みたよ！



ヨーロッパからの荷物の「詰め草」として使われていました。葉にシアン化合物を含みます。

シロツメクサ



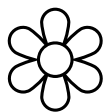
ムラサキツメクサの色ちがいだね！



クローバーという名前がゆうめいね。



みたよ！



形が似ている植物で、大学にはスズメノエンドウとカスマグサ（カラスとスズメの間「マ」に由来）があります。

ヤハズエンドウ

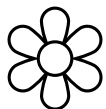


これよくみるよ。こんな名前だったっけ？



豆がまっくろにじゅくすから、カラスノエンドウ（烏野豌豆）ともいうよ。

みたよ！



紫色の花と、白い花があります。
花の直径は8mmくらい。

ニワゼキショウ

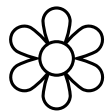


お花の中にこまかいすじがあるね。
それにつぼみがまんまるだ。



葉っぱはほそいね！

みたよ！



ハコベに似ていますが、
こちらは毛むくじゃら。



オランダミミナグサ



これ、花～？ちっちゃいなあ！



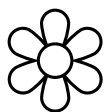
こまかい毛が生えているね。

花びらの黄色い模様は、「ここに蜜がありますよ」という合図（蜜標）です。

すべりだ〜い！



みたよ！



サギゴケ



かわったかたちの花だね。
ベーーーーってしてる。



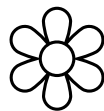
顔にも見えるね。

ヘビイチゴ

食用のオランダイチゴと同様、
赤い部分は「花床」で、小さな粒の
1つ1つが「果実」です。



みたよ！



イチゴだ！食べられるの？

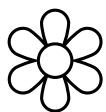


食べられなくはないけど…おいしくないよ

ヘラオオバコ



みたよ！

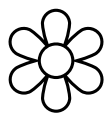


はなびらはなくて、花があつまってる？



ぴんぴんとびだすおしべがめだつね。

みたよ！



春の七草のひとつ。
市販の七草セットの中身を分類して
みたところ、9割がハコベでした。

ミドリハコベ

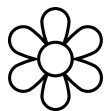


はなびらが2枚ずつついてるみたい。
オランダミミナグサににってるねー



これは毛がないけどね。
春の七草の1つで食べられるよ。

みたよ！



ハルジオンは
胡麻和えにすると美味！



ハルジオン



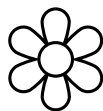
あっ、よくにってる花だ。みわけられるの？



葉っぱや茎でもみわけかたはあるけど、
ハルジオンは4月にさいて、はなびら
が糸みたいにほそいよ。

ヒメジョオン

みたよ！



ヒメジョオンは花期が長く繁殖力が強いので、生態系被害防止外来種に指定されています。

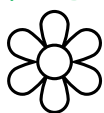


じゃあこっちは？



ヒメジョオンは5月なかばより後から秋までさいてて、はなびらは少し太いね。

みたよ！



子どもにはカニさんの葉っぱですが、矢筈の形に千切れることからこの和名がついています。

ヤハズソウ



ヤハズエンドウのなかま？



そうよ。形もにてるし、マメ科なのも同じ。これは葉っぱをひっぱるとカニさんのつめみたいなかたちになちぎれるよ。

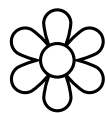
カタバミのなかま



光によって葉が閉じたり開いたりする性質を、「光周性」といいます。カタバミの仲間は皆光周性をもっています。

カタバミ

みたよ!



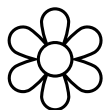
これは日本にもともといるカタバミで、葉っぱはあかるとひらいて、暗いときとじるよ。



よくクローバーとまちがえる人があるんだよね…



みたよ！



イモカタバミ

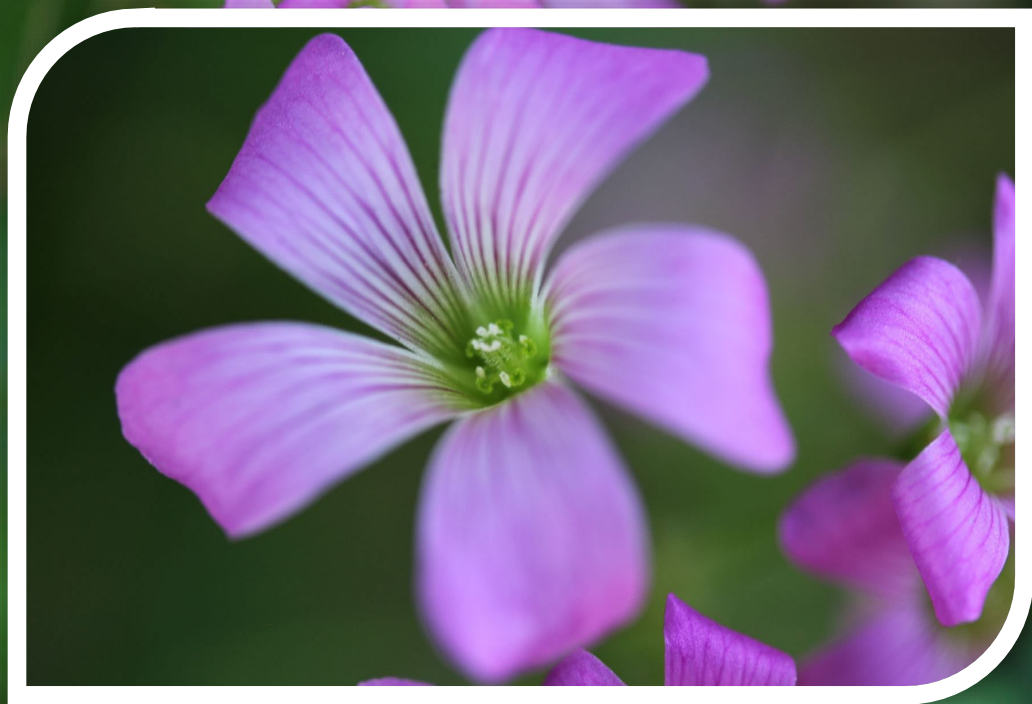


同じ形の色ちがいがいっぱい！
これは花の真ん中がこいむらさき色だね。



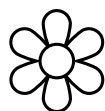
外来のカタバミで、イモでふえるよ。

ムラサキカタバミ



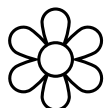
こっちは花のまんなか
みどり色だね。

みたよ！



オオキバナカタバミ

みたよ！

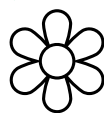


大きくてめだつきいろの花だね～
葉っぱにはんてんがある。



これは今とてもふえていて、
ちゅういがひつような外来種なのよ。

みたよ！



黄色の部分は、虫を引き付ける飾りです。本物の雄しべは長い3本のうちの2本、一番長い1本が雌蕊です。



ツユクサ



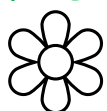
この花は、朝のうちにしか見ないね。



お昼には花はしぼんじゃうのよね。
つゆってというのは梅雨じゃなくて
露なんだって。

小さな花が集まるのは、虫から認識されやすくするためといわれています。
ねじれているものもないものもあるということは、どちらも有利な状態があるからです。どんな環境がそれぞれ有利なのでしょう。

みたよ！



ネジバナ



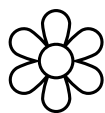
なにこれ！小さい花がねじれてついてるよ！



よく見ると、ねじれがあまりないのも、ぎやくむきにねじれてるものもあるね。

コバンソウ

みたよ！



きゅうにたくさんはえてきたよ。



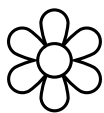
しゃらしゃら音がなっておもしろい！



よくみるとむかしのお金、小判の形に
にているね。



みたよ！



白い花弁に見えるのは、総苞です。花を守るだけでなく、目立たせて虫を誘引しています。

ドクダミ



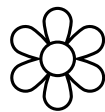
葉っぱがハート形！



白く見えるのははなびらじゃなくて、黄色いところの1つ1つが花なんだよ。



みたよ！



エノコログサの語源は、穂が子犬のしっぽに似ているから。「狗尾草」と書きます。
犬なの？猫なの？紛らわしいですね。

エノコログサ



これ、ねこじゃらしじゃないの？



そうともいうよ。しっぽみたいなのは、花かタネのところだよ。

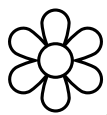


ええー！そうなんだ



光合成をしないため、限られた期間しか見ることができません。このような菌従属栄養植物が生えるのは、森が安定している証拠です。

みたよ！



タシロラン



ななななんだこれは！きのこ？



これは、落ち葉を分解する菌から栄養をもらって咲く植物なんだよ。

紅白の水引を連想した名前です。
白だけのものをギンミズヒキといいます。

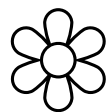


花

実

ミズヒキ

みたよ!

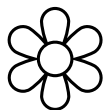


ながくのびた枝みたいのにちっちゃい
花がついてるね。



これは花、こっちはもう実になってるよ。

みたよ！



いたっ！



ゴボウと同じ仲間なだけあって、根っこもすごい！
早めの草取りをお勧めします。

アメリカオニアサミ



すごいトゲ！
アメリカってことは外来か。



原産地はヨーロッパなの。
とてもいたいので気をつけて！



これの仲間で日本在来のゲンノショウコは、古くから薬草として使われています。

アメリカフウロ

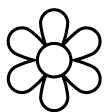


ぴぴぴってたくさん立ってるのは、実？



そうだね、じゅくすとはじけるよ。

みたよ！



キキョウ



英語ではバルーンフラワー、
つぼみが風船みたいにみえるからですね。



この花ほんとにかわいいの。
青い花の中に小さな白い花がさいてる
みたいにみえるよ。



秋の七草のひとつだけど、自然のものは今は数がへって、ぜつめつが心配されているんだよ。



ヒルガオ

アサガオとヒルガオはよく似ていますが、葉が出てすぐに花を咲かせ始めるのはヒルガオです。塊根で増え、タネはつけません。

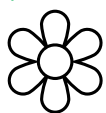


あさがおのなかま？



そうよ、だいたいいつでもさいてるね。でもタネ見たことないでしょう。

みたよ！



ユウゲシヨウ



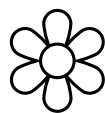
かわいいかたち！
夏にはいつでもさいてるね。



マツヨイグサ（宵待草）のなかまで、
夕方からさくものが多いのだけど、
これはひるまに咲いてるね。

畑の近くにあると、ナス科の連作障害を引き起こしたり、
天敵の二十ホシテントウを引き寄せてしまったりと
農業的にも大きな影響が生じます。

みたよ！



ワルナスビ



いたっ！トゲささった！



気をつけて！ナスにもトゲはあるけど、
この外来種はトゲもいたいし食べられ
ないんだよ。



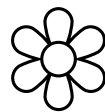
…ワルいやつめっ！

ヤブガラシ

チョウやアシナガバチ、
アリなど、たくさんの虫
が来るレストランです。
花弁はありません。



みたよ！



ピンクとオレンジ色の小さな花が
あつまってる！



咲いてから時間がたつと色が変わって
くるよ。蜜がでているのはオレンジね。



太陽光が強すぎるときには、3枚の小葉が合わさって光を受けすぎないように調節します。葉の裏は白いのが印象的で、万葉種では「裏葉の葛」と表現されています。

クズ

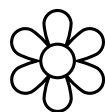


木によじのぼってるね～！これも秋の七草でしょ？

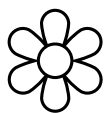


そうよ、根っこからは粉がとれて、くずもちの原料になってるね。

みたよ！



みたよ！



例年8月10日頃に一齐に咲いていましたが、近年は
真冬にも時々咲いているのを見かけます。

シンテツポウユリ



きれいな花がさいたね。



これは日本にいたテツポウユリと外来の
ユリが混ざってしまって、ちゅういが
必要なのよ。きれいだからって人の手で
ふやさないようにしないとイケないの。



ヒヨドリジョウゴ



小さなトマトみたいな実だ！



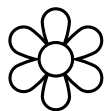
でも毒だからたべちゃダメ。ナス科って
じつは毒のものが多いんだよね。

ヘクソカズラ

においの印象で名前がついていますが、よく見ると花はかわいいもの。別名早乙女花ともいいます。



みたよ！



お花はかわいいね。んー…クサイ;;



うーん、名前の通りだね。

みたよ！



葉脈は葉の基部で3つに分かれています。この分岐には小さな部屋があって、ダニを住まわせています。葉を食べる害虫をやっつけてもらうのです。



クスノキ



この大学は、もこもこの木が特徴だね。



そうね、新緑がとてもきれいだし、ちいさなお花も咲くのよ。

横浜国大でみられるドングリ

アラカシ



シラカシ



スダジイ



横浜国立大学の特徴は、何と言っても
どんぐりの種類がたくさんあること！
いくつ見つかるか探してみよう！



マテバシイ



アカガシ



ウバメガシ

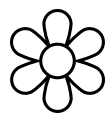


特徴がいろいろあるね。
いくつみつかったかな？



どんぐりでいっぱい遊ぼう！

みたよ！



赤い色の元、アントシアニンは虫の食害、紫外線、凍結防止などさまざまな役割を果たしています。



アカメガシワ



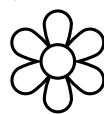
新芽が真っ赤だね。



この葉っぱには、蜜をだすところがあって、アリがなめにきているのよ。葉っぱを食べる虫から守ってもらうことができるみたい。

横浜国大の ちょっと注意が必要な植物

みたよ!



「生態系被害防止外来種リスト（2015，環境省）」は，日本の生態系に深刻な被害を与える恐れのある外来種をランク分けして掲載しています。横浜国大にも多くの外来種が生育しており，いくつかは注意が必要なものに該当します。積極的に管理が必要なものの一部を紹介します。

ランタナ
(重点対策)



ノハカタカラクサ
(重点対策)



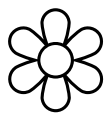
シュロ類
(総合対策)



トウネズミモチ
(重点対策)



みたよ！



花



種子



傷に刷り込むと「痛みを取る」のが語源。
虎杖，スカンポなどたくさんの呼び名があります。

イタドリ



すごく太い茎！でも草なんでしょ？



むかしは芽をおやつとしてかじったのよ。
日本にあったものが、海外に進出して害を
与えている場合もあって、これもイギリス
で大あばれしてるの。

みたよ！



色水あそびしたいな～



ヨウシュヤマゴボウ



ブドウだ！

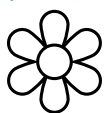


ブドウみたいだけど毒だから食べちゃダメよ。昔はそめものとか色水あそびとかしたけど…

ススキ



みたよ！



種子



お花が満開！
見えてるのは葯

花

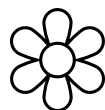


ススキって秋の七草だけど、いつ花がさいているのかわかんないよね。



風でかふんをはこんでもらうから、花はめだつ必要がないんだよね。
葉っぱで手を切るので気をつけてね。

みたよ！



コセンダングサとその仲間は交配してたくさんの雑種を作り出している。以前多かったアメリカセンダングサは最近あまり見かけない。

コセンダングサ



なんか服にいつぱいいたいについてきた…



ひつつき虫だね。

トゲをよーーくみてごらん。

どうしてこんなトゲがついてるんだろう？

ヒガンバナ

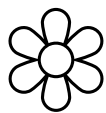


ぴんぴんねこのひげみたい！



おひがんにさくのが名前の由来だけど、いま葉っぱはないよね。花がおわったあとも観察してみてね。毒なので食べてはいけないよ。

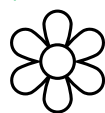
みたよ！



全草に毒あり。日本のヒガンバナは3倍体のため種子をつくらず塊根で増えます。田んぼの畔をイノシシに崩されないように植えたものが広がったとされています。

セイタカアワダチソウ

みたよ！



自生地では希少な植物として扱われています。長い時間かけて生態系の中で競争しながら生き残ってきたものを人間が異動し新天地で敵がいないと、急激に広がってしまう典型例です。



小さなお花があつまっているねー！



こまかいところ見てるね。これもアメリカから入ってきた外来種だよ。



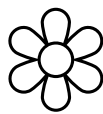
スイセン



スイセンは、はなびらが3枚ずつ
かさなっていて、すじがはいってるの。
葉っぱはかならずねじれてる。
花はいいかおりがするけど、汁は
毒なので手についたらあらってね！



みたよ！



葉の表皮（クチクラ）がとても厚く硬いです。
このような適応は風や紫外線の強い海岸に向くと
考えられています。

ツワブキ



フキは野菜として売ってるけど、ツワブキの
葉っぱはテカテカでぶあついんだよね。



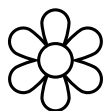
食べられるの？



食べる地域もあるよ。

ヤブツバキ

みたよ！



鳥媒花は、たくさんの蜜と花粉をつくります。



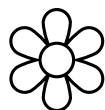
ツバキは、花びらがたいらまではひらかなくて、くつついたままおちるよ。



ツバキもサカンカも、虫だけでなく鳥もみつをすいにやってくるんだよ。



みたよ！



冬の入り口～寒さの盛りまでがササanka,
そこから春に向けてツバキが咲き始めます。

ササanka



ササankaはたいらになるまでさくし、
花びらがバラバラにちるんだけど、
1枚1枚はハート形でかわいいよ。



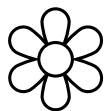
よくみていると、ササankaとツバキ
って咲く季節がちょっとちがうね。

トゲは葉脈の先端で、動物からの被食防御になりますが、かわりに葉の面積は減ってしまいます。木が十分に大きくなって食害が致命的にならなくなると、葉脈間を葉にすることで、光合成に有利な形に変わるようです。

とっても
いいにおい！



みたよ！



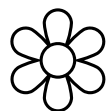
ヒイラギ



葉っぱはとげとげだけど、木が年をとるとトゲがなくなるんだって！
どうしてか、考えてみてね！
日本では魔除けとして節分で飾られるよ。



みたよ！



お正月以降になると、ほとんどの実が鳥に食べられているのを目にします。たくさんタネをまいてもらって、芽が出ているのをよく見かけますね。

マンリョウ



お正月に、赤い実はえんぎものって
きいたことある？



一両、十両、百両、千両、万両だね。
数字が大きい方が、たくさん赤い実が
なるんだよね。



ササバギンラン



フレモコウ



クサボク

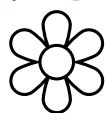


センリョウ

人間が手を加えて生活してきたからこそ守られた里山環境では、草原や明るい森林で生活する植物たちがみられます。自然は放っておくと深い森に遷移してしまうので、人間が適度に手を入れることで守られるものもあるのです。

横浜国大の ちょっと珍しい植物

みたよ！



自然共生サイト “横浜国立大学ときわの森”

2022年に行われた生物多様性条約締約国会議では、2050年ビジョン「自然と共生する世界」実現に向け、2030年までに生物多様性の損失を止め、回復軌道に乗せること（ネイチャーポジティブ）が合意されました。そのために、陸域・海域それぞれ30%を保全に資する地域とするという挑戦的な目標(30 by 30)が掲げられ、日本では環境省が認定する「自然共生サイト」としてが法制化されました。

横浜国立大学は、2024年10月に「生態系サービスを提供する場で

横浜国立大学ときわの森 (国立大学法人横浜国立大学)

自然共生サイト
令和6年度前期認定

- 希少種・在来種の保全研究や生態学的研究、ESDプログラム開発とその発信
- 地域や子ども向けESD実践プログラムに年間約15回、500名以上が参加
- 毎木データベースと倒木リスクモデルを活用した森林管理、ヤギを活用した除草実験

所在地：神奈川県横浜市

面積：4.44 ha

該当価値：(4) (6)

環境・生物

・シイ・カン林、環境保全林と雑木林、草地等
・植物300種を確認。うち4種は国RL2020掲載種
主な活動

- ・1970年代から潜在植生による森づくりを実施
- ・子ども・地域向けイベントを開催
- ・生態学や環境に関わる研究・研究活動

その他

・様々なタイプの緑地を包含し、それぞれで希少種を含む様々な在来種が生息している



環境保全林（左：1978年ごろ、右：2023年）



カントウタンポポの群落

食べられる植物探し

あって、在来種を中心とした多様な動植物種からなる健全な生態系が存する場合（価値4）」および「希少な動植物種が生育生息している場合（価値6）」を有する環境であるとして自然共生サイトに認定され、国際データベースにもOECDとして登録されています。



Google Earth Photos https://x.gd/0ldet

今、地球上の生物が急速に絶滅していています。そう聞くと、遠い世界のことを感じられるでしょうか。私たちの生活は、生物からの恩恵に常に支えられています。食べ物や空気，土，防災など…。そして生物はそれ自身が単独で存在するのではなく，互いに関係を持ちながら生活しています。人間もまた同じです。このつながりを無視しては，人間の生存も脅かされてゆくでしょう。

世界では，生物多様性の損失を止め，回復軌道に乗せるための取り組み（ネイチャーポジティブ）が進みはじめています。自分に何ができるのか？一人ができることはそれほど大きくないかもしれませんが，小さなことから始めなければ結果はでません。「自然と触れ合い感動すること」「それを人に伝えていくこと」も，できることの一つです。



あなたのお気に入りのみつけてね

『《自然共生サイト》横浜国立大学ときわの森おさんぽずかん』

2026年2月1日発行

編著・写真：倉田薫子(YNU里山ESD base)

写真一部提供：鈴木香織

Special thanks for 柊輝 and 桔恵



YNU
横浜国立大学

